

Challenge CORONA 18

HERAUS - FORDERUNGEN in Zeiten des DRINNEN - SEINS

HEUTE: „ BALANCE !“

Im Homeoffice- Tief bei Regenwetterlaune zwischen Maskenfrust und Ideenlosigkeit sinniere ich über „Life in *Balance*“. Was allenfalls mal ein Thema für Frauenzeitschriften war , ist heute zur Herausforderung der anderen Art geworden. *Balance* zwischen Öffnung und Vernunft, *Balance* zwischen Schreibtisch und Bewegung, *Balance* zwischen Verstand und Sehnsucht nach Freiheit....und, und ,und.... da hat wohl jede und jeder seine eigenen Themen. Da bimmelt das Handy, eine Kollegin der Pfarrei schickt das neue „ Hl.-Geist-Video“ mit gelungenen Installationen von verschiedensten Menschen zu Stärke, Einsicht, Weisheit und vielem, vielem mehr....Klasse! Kaum angeschaut erhalte ich per mail das neue wunderbare Bild zur Challenge CORONA in fröhlichem ROT, das mir ein Lächeln auf Gesicht zaubert! Der „Schulmanager“ ploppt auf. Es schreiben mir Kinder, wie sehr sie ich über meine Briefe gefreut haben. Da erhalte ich im nächsten Moment schon wieder eine neue email vom Kollegium der anderen Schule. Es soll für die Kinder ein Mutmachfilm erstellt werden. Jede Lehrkraft bekommt einen Text und soll ein Foto von sich dazu schicken. Mein zugewiesener Satzteil lautet „es ist toll...“! Gerade in diesem Moment scheint die Sonne durch mein Fenster und macht mein Zimmer und meine Seele hell. Ja es IST toll, sich an seinem Arbeitsplatz wohl zu fühlen! Es IST toll, sich in der Familie gegenseitig zu unterstützen! Es IST toll, in den eigenen Garten gehen zu können! Es IST toll, dass Freunde von uns wieder genesen sind! Es ist doch wirklich toll.....dankbar zu sein! Da ist sie wieder spürbar, die „*Balance*“!

B - Balanciere dich aus!

A - Achte das Gute!

L - Liebe Mut und Weisheit!

A - Addiere das Postitive!

N -Navigiere dich durch stürmische Zeiten!

C - Checke deine Möglichkeiten !

E - Erwarte das ROT in deinem Leben!