

Challenge CORONA 3

HERAUS - FORDERUNG in ZEITEN des DRINNEN - SEINS

HEUTE : STRUKTUR!

Alles geht normalerweise Zack-Zack! Wecker klingelt, raus aus dem Bett, ins Bad, Müsli schnippeln, Tasse Kaffee und schnell in die Zeitung geblickt, Tasche überprüfen und ab ins Auto zur Arbeit, zwischen den Unterrichtsstunden Gespräche mit Kolleginnen, Praktikanten, ein Blick aufs Handy sagt mir, dass ich noch ein Geburtstagsgeschenk kaufen muss, heute Abend ist die Feier, nach Hause zum Mittagessen, kurze Pause, „ein bisschen Haushalt“, danach weiter zur Konferenz, Besprechung und/ oder Vorbereitungszeit für den nächsten Tag, schlechtes Gewissen weil das Walken wieder einmal ausgefallen ist, egal - ab zur Einladung, spät ins Bett..... der Wecker klingelt...

Wie schön sind da die Ferien oder der Urlaub, da mutiere ich von der durchgetakteten Berufstätigen und Hausfrau zur Phlegmatikerin. Ich hänge rum und genieße es keine Struktur haben zu müssen. Und nun?

STRUKTURPAUSE ungewollt! Stecker raus, der Kalender hat lauter fette Balken.

Alles ist erst mal durchgestrichen, nichts findet statt!

Zeit haben - fehlende Struktur, erst mal komisch, denn ich habe ja nicht frei, ich bin nur Zuhause!

Meine Freundin schreibt mir: Was meinst du, Schlabberlook oder Bürokleidung im Homeoffice? Es könnte sich der Chef melden für eine Videokonferenz. Wir lachen und einigen uns auf Jogginghose, T-Shirt und griffbarem Blazer!

Eine andere Freundin arbeitet im Krankenhaus und hat sehr viel mehr Struktur als ihr lieb ist. Andere Strukturen als gewohnt sind schon eine Herausforderung, der sich jetzt viele stellen müssen. Ich wünsche mir und euch eine neu gewonnene **Leichtigkeit in der Struktur** - für jede und jeden passend - für die Zeit nach CORONA!

S- Strukturiert, aber nicht verbissen!

T- Tun was notwendig ist!

R- Regeln überprüfen!

U- Umdenken ist möglich!

K- Kraft in neuen Perspektiven!

T- Taktstock der Leichtigkeit!

U- Unsere Helden schätzen!

R- Reichtum entdecken!