

Advent 2021

So duftet Weihnachten, so schmeckt Advent.....

Was tut uns gut vor Weihnachten? Wir wünschen uns Besinnung und eine achtsame, entspannte Vorbereitung auf das Geburtsfest Christi. Der Genuss soll auch nicht zu kurz kommen. Was könnte da besser sein, als den Pflanzen und Gewürzen dieser vorweihnachtlichen Zeit auf die Spur zu kommen? Die Neu- und Wiederentdeckung heilkräftiger Gewürze, Powerfrüchte und wunderbarer Pflanzen lassen diesen Advent besonders werden, Sie führen uns rund um dem Erdball und liefern uns interessante Impulse durch Bräuche, Legenden und heitere Geschichten. Wir dürfen uns vor allem Zeit nehmen, hören, sehen, riechen, schmecken, fühlen und kosten! Natürlichkeit und Wohlbefinden, Ausprobieren von einfachen und dennoch besonderen Speisen und Getränken, Herstellen von Naturkosmetik und wertvolle Tipps für den Alltag, die zur Stärkung des Immunsystems und zur Förderung der inneren Heilung führen, entschleunigen uns in diesen Wochen der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest. Ob Myrrhe, Mohn, Mandeln oder Mistelzweige, Zimt, Sternanis oder Kardamom, ob Apfel, Nüsse oder Mandeln, Hagebutte, Orange oder Granatapfel, ob Weihnachtstern, Amaryllis oder Christrose - viele Schätze der Erde, Gewürze, Pflanzen und Düfte stehen in einer Verbindung zu christlichen Advents- und Weihnachtserzählungen und deuten auf die Heiligen dieser Zeit. Sie bereichern auch unser eigenes Leben, indem sie ganzheitlich und natürlich Körper, Geist und Seele stärken können. Wir dürfen gemeinsam mit unseren Kindern adventliche Menschen werden. Das heißt offen sein, warten, die Geschwindigkeit herausnehmen, sich einlassen auf etwas Neues, über den eigenen Tellerrand hinausschauen, sich überraschen lassen, das Herz öffnen, sich wertschätzend auf den Weg nach Bethlehem machen und dabei mit allen Sinnen genießen!

Dann kann diese Adventszeit eine Zeit nach unserem Geschmack werden!

Lichterglanz in allen Straßen,
Duft von Zimt und Tannenzweigen,
locken lassen durch die Gassen,
Herzengüte, Weite, Nähe,
heute Zeit für Menschlichkeit,
Ferne, Nähe, Weihnachtszeit-
sei zur Liebe jetzt bereit!

Ich wünsche uns allen eine gesegnete, heitere und genussvolle vorweihnachtliche Zeit!