

## Der Advent – Zeit der Stille und Achtsamkeit

### 1. Adventsimpuls am 03.12.2018 um 8.15 Uhr (1./2. Klasse) um 9.45 Uhr (3./4. Klasse)

**Zum Ankommen/Zur Einstimmung:** Klangspiel  
in das Klangspiel hinein wird ohne  
Worte an jedem Adventskranz die  
erste Kerze angezündet

**Lied:** „Wir sagen euch an“ (1. Str.) GL 223

#### **Einleitung**

Schau in die Mitte – viel Licht. Vor ein paar Tagen habe ich ein paar Kerzen belauscht.

#### *L1 mit dicker Kerze in der Hand kommt in Mitte*

Ich habe meinen Platz auf dem Tisch mitten im Esszimmer. Meistens stehe ich einfach da. Wenn alle zum Essen kommen geht es ziemlich laut zu. Gib mir mal das... Die Kinder schimpfen über die Schule, Mutter und Vater sprechen schnell miteinander ab, wer noch zum Einkaufen geht und wer wen wohin fahren muss. Neulich aber, hat die Mutter den Tisch fein gedeckt und mich dann angezündet. Es war ganz anders. Die Menschen hatten mehr Zeit als sonst und mehr Ruhe. Ich habe diese Ruhe in mein Schatzkästchen gepackt. Willst Du sie hören?

*L2 kommt mit Schatzkästchen und horcht hinein, freut sich ohne Worte; ganz zart mit Kalimba untermalen*

#### *L3 kommt mit Kerze*

Ich wusste gar nicht, dass es für Kerzen andere Plätze gibt, als in der Kirche. Mein Platz ist in der Kirche. Ich stehe da und warte, bis mich jemand anzündet, damit ich zum Gottesdienst festlich leuchten kann. Gestern aber ist etwas Besonderes passiert. Leise ging die Kirchentür auf, eine Frau kam in die Kirche herein, zündete mich an und setzte sich bei mir in die Bank. Es war ganz still. Sie schaute in meine Flamme und dachte nach. Sie sagte nichts. Aber ich habe etwas gehört: das Geräusch der Stille. Willst Du es hören?

*L2 lauscht in Schatzkästchen und freut sich ohne Worte; ganz zart Kalimba*

#### *L4 kommt mit brennender Kerze aus dem großen Adventskranz*

Mich haben die Kinder der Grundschule auf einem grünen Kranz befestigt. Heute stehe ich hier in der Aula und warte. Am Anfang war es so laut, dass

ich gar nichts hören konnte. Aber ich glaube, jetzt habe ich auch etwas, was ich in euer Schatzkästchen hineingeben kann.

*L2 lauscht in die Stille des Raumes; ganz zart Kalimba; fängt pantomimisch Stille ein; steckt es in das Schatzkästchen*

**Lied:** „Kommt ein Licht so leise, leise, leise“ Volkslied  
(zuerst instrumental angespielt, dann mitsummen, dann vorsichtig singen)

**Segen:**

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,  
die Dich vor dem Lärm des Tages schützt,  
und Dich vor der Hast der Termine bewahrt,  
so dass Du zu Dir selbst findest.

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,  
damit Du Gedanken sammeln kannst,  
die Dir gut tun.

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,  
damit Du wieder Deinen Atem spürst,  
und im Schweigen auf Dich hören lernst.

Ich wünsche Dir den Segen der Stille,  
der Dir Ruhe und Gelassenheit schenkt,  
Dich stark macht mit Ausdauer und Beständigkeit.

[http://www.heinzpangels.de/segensgebet\\_31.htm](http://www.heinzpangels.de/segensgebet_31.htm)

**Lied:** Dicke rote Kerzen  
Musik : Detlev Jöcker, Text: Rolf Kreuzer, Rechte im Menschenkinder Verlag Münster.

**Überleitung:** Klangspiel  
Für den Advent möchten wir euch in diesem Jahr etwas ganz Besonderes in Eure Klassenzimmer mitgeben. Jede Klasse bekommt so ein Schatzkästchen der Stille. (*Kalimba spielt*)

Wie unsere Kerzen könnt ihr darin eure besonderen Momente der Stille sammeln. Es sind auch einige Kärtchen in diesem Schatzkästchen, die euch helfen können, die Stille zu hören. *(Kalimba spielt)*

Dazu bekommt ihr auch Euren Adventskranz mit den Kerzen. Die Kerzen können gute Helfer sein, das Geräusch der Stille zu hören. *(Kalimba spielt)*  
Probiert es aus.

### **Auszug und Übergabe der Schatzkästchen/Kränze**

Ohne Worte werden die Klassen mit Kärtchen (Aufschrift Klasse) aufgerufen; im Hintergrund dazu Kalimbaspiel.