

Challenge CORONA 35

HERAUS - FORDERUNGEN in Zeiten des DRINNEN und wieder DRAUßEN-SEINS

HEUTE: WASSER!

Ich bekam neulich ein Postkarte geschenkt - ganz in MEERESBLAU mit der Aufschrift :
„ Man sitzt insgesamt zu wenig am Meer!“ Recht haben sie, dachte ich mir und erinnerte mich mit Wehmut an ausgefallene Urlaubsreisen, vor allem an die ans Meer oder einen See gehen sollten und an die neuen Möglichkeiten wieder in Freibäder und an Seen uns sogar im Meer zu schwimmen. Wir sind wie ausgedörrte Pflanzen, die sich nach Wasser sehnen. Warum sehen wir uns nach mehr MEER? Wasser ist ein Lebenselixier und ein wahres Heilmittel. Schon Pfarrer Sebastian Kneipp mit seinen Wasseranwendungen entdeckte zu seiner Zeit die Wunderkraft des Wassers, und diese Anwendungen erfreuen sich immer noch oder wieder großer Beliebtheit. Warum? Weil sie gut tun und sich nachweislich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken! Wasser zieht uns Menschen magisch an. Jegliches Leben kommt aus dem Wasser. Unser Körper besteht zum Großteil aus Wasser. In vielen Religionen und Kulturen spielt das Wasser eine symbolische und heilbringende Rolle. Sei es als innere Reinigung ,als Sakrament bei der Taufe, als Lebensquell. Dankbar sagt der Psalmist „ Gott ist die Quelle lebendigen Wassers. Zu dir rufen wir bei dir ist die Quelle des Lebens!“ Ich möchte mich mit dem Wasser als Lebensquell neu verbinden. Ich kann jetzt vielleicht nicht gleich ans Meer fahren, aber vielleicht einen kleinen Weiher aufsuchen, an einem klaren Bach oder Fluss spazieren gehen. Ich kann morgens barfuß im nassen Gras herumgehen oder Kneippbecken aufsuchen und meine Lebensgeister wecken. Ich kann eine kleine Schale mit Wasser und kleinen Blüten darin auf den Tisch stellen. Ich habe den Trend „INFUSED WATER“ für mich entdeckt und stelle mich jeden Tag eine große Glaskaraffe mit Kräutern oder Früchten dekorativ in die Durchreiche zwischen Küche und Esszimmer. Das sieht nicht nur schön aus und schmeckt gut, sondern erinnert mich an den Wert des Wassers! Ich möchte genug Wasser trinken und meinen Körper ausreichend mit reinem Wasser versorgen. Ich möchte danken mit den Worten aus der Bibel, die uns versprechen,dass wir und fühlen dürfen „ ...wie ein Baum, am Wasser gepflanzt, seine Wurzeln zum Bach hinstreckt. Denn obgleich die Hitze kommt, fürchtet er sich dennoch nicht, sondern seine Blätter bleiben grün. Und er sorgt sich nicht wenn ein dürres Jahr kommt, sondern bringt ohne Aufhören Früchte.“ (Jeremia 17,8)

GEDANKEN FÜR DEN TAG:

W - Wurzeln nach der Quelle ausstrecken!

A - Aufwind nutzen!

S - Symbol des Lebens schützen!

S - Sehnsucht nach mehr haben!

E - Energie tanken!

R - Reiches Leben ermöglichen!